

# Presse - Information

Nr. 06/17

Datum: 06.04.2017

## **07.04.2017 - Welttag der Gesundheit Fit für den Arbeitsmarkt - Bundesprogramm unterstützt und hilft**

Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen. Sie ist Grundlage für Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Leider wird der Wert einer guten Gesundheit meist erst dann wirklich zu schätzen gelernt, wenn diese, aus welchen Gründen auch immer, nicht mehr in ausreichendem Maße vorhanden ist. Bezogen auf den Arbeitsprozess ist Gesundheit für eine gute psychische und physische Leistungsfähigkeit zwingend notwendig. Aber auch arbeitssuchende Menschen müssen großen Wert auf ihre Gesundheit legen, um erfolgreich wieder in den Arbeitsprozess einsteigen zu können.

Das Bundesprogramm „Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt“ bietet Langzeitarbeitslosen hierbei viele Möglichkeiten. Von körperlicher Fitness über Stressbewältigung im Alltag bis hin zur Rauchentwöhnung reichen hier die Angebote des Jobcenters Halle (Saale) sowie der mit ihm zusammenarbeitenden Träger.

Doch auch Prävention ist ein wichtiger Aspekt der Gesunderhaltung. So kann durch ausgewogene Ernährung direkter Einfluss auf die Gesundheit genommen werden. Und das nicht nur bei Erwachsenen. Auch Kinder im Vorschulalter und Schüler können durch ein gesundes Frühstück, gesundes Backen oder Kräuterkunde auf ein aktives und gesundes Leben vorbereitet werden. Hierzu hält das Bundesprogramm über seine Teilnehmerinnen und Teilnehmer ebenfalls Angebote vor.

„Das Bundesprogramm ‚Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt‘ ist ein wichtiger Bestandteil der Strategie des Jobcenters, hilfebedürftigen Menschen in Halle (Saale) die Integration in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen bzw. zu erleichtern. Gesundheit ist einer der wichtigsten Voraussetzungen hierbei. Genau in diese Richtung zielen unsere Angebote im Rahmen dieses sehr sinnvollen Bundesprogramms.“ so Jan Kaltofen, Geschäftsführer des Jobcenters Halle (Saale). „Die Ergebnisse hierbei lassen mich dabei optimistisch sein, dass es auch in Zukunft erfolgreich fortgesetzt wird.“ so Kaltofen weiter.

Nähere Informationen zum Programm unter: [www.jobcenter-hallesaale.de](http://www.jobcenter-hallesaale.de)

Matthias Fischbach  
Pressesprecher