

Inhalte Coaching für Akademiker:

- Erstellung Kompetenzprofil (Analyse der erworbenen Kompetenzen in meiner Erwerbsbiografie sowie zu meinen Entwicklungsfeldern) mit sozialen und fachlichen Kompetenzen
- Planung meiner beruflichen Zukunft/ Karriereberatung
- Festlegung Karriereziel (Organisationsform meines künftigen Unternehmens, dessen Größe und Ziele, mein zukünftiger Arbeitsort, mein Gehaltswunsch oder die konkrete Tätigkeit)
- Ermittlung beruflicher Alternativen vor dem Hintergrund ermittelter Ressourcen
- Kommunikationstraining (Bewerbungsgespräch/Selbstpräsentationsfähigkeit)
- Analyse der Körpersprache
- Selbstbewusstseinstraining, Barrieren abbauen, Selbstmotivation fördern
- Reflexion der eigenen Person
- optimieren meines Online-Profil, um meine Stärken über digitale Wege überzeugend zu präsentieren
- Anleitung, wie ich meine analogen und digitalen Bewerbungsunterlagen auf meine Zielunternehmen individuell abstimmen kann
- Professionelle Begleitung in meinen laufenden Bewerbungsprozessen
- Zeitmanagement; Organisation des Alltags
- Entwicklung einer Netzwerkstrategie (wie funktionieren Netzwerke, welche Plattformen passen zu meinem Profil, auf welche Weise kann ich Freunde, Bekannte sowie frühere Kolleginnen und Kollegen ins Boot holen)
- Erarbeitung eines 3 Stufen-Plans mit kurz-, mittel- und langfristigen Zielen